

➤ **Lieu de stage :**

Le Domaine du Taillé est un centre d'accueil et de villégiature zen situé au coeur d'un parc privé de 100 hectares en Ardèche méridionale. L'ensemble témoigne d'une parfaite intégration avec la nature environnante. Les bâtisses de ce site privilégié sont exclusivement construites et rénovées en matériaux naturels: pierre, bois, cuivre, chanvre. Le domaine est doté de l'écolabel européen. Le bassin naturel de



baignade traité écologiquement mis à votre disposition.

Les sentiers de randonnée accessibles depuis le domaine. La cuisine d'Annie faite de produits biologiques de saison, participent aussi à créer l'ambiance zen idéale parfaitement accordée avec la philosophie des lieux. Cet endroit est voué à votre ressourcement, votre bien-être, votre sérénité pour un séjour hors du temps.

Que vous soyez d'ici ou d'ailleurs, peu importe, ici vous êtes ailleurs!

www.domainedutaille.com

➤ **Richard DUBREUIL**

Thérapies : de la personne, du couple, de la famille (en cabinet libéral)

Coaching de la personne, du groupe, de l'entreprise

Stages résidentiels (dans divers centres de l'hexagone)



Plus de 30 années d'expériences personnelles, en tant que thérapeute-analyste, accompagnateur de vie, formateur-concepteur d'outils de communication, de prévention du mal-être chez les jeunes, et du mieux-être au travail.

<http://richarddubreuil.free.fr>

STAGE d'été en ARDECHE

du 4 au 9 Août 2013

« Des rêves à l'auto hypnose, un art de vivre nos réalités psychiques »

Comment se faire du bien sans se faire de mal ! L'art d'être soi, mine de rien !

Au « Domaine du Taillé »



Site classé écolabel européen



Animé par : Richard DUBREUIL
*psychopraticien analyste,
hypnothérapeute*

➤ Objectifs du stage :

L'auto hypnose, une technique, un art, une culture ?

- C'est quoi ?
- Comment ça marche ?
- A quoi ça sert ?

En quelques instants, en quelques respirations, un voyage qui nous transporte ***là où je ne connais pas pour y faire ce que je ne sais pas faire.***

Les douleurs physiques ou psychiques, le stress, les tocs, les tics, le trac, autant de sujets à aborder d'une autre façon avec d'autres moyens disponibles et naturels à l'intérieur de soi.

Faire des expériences qui nous étonneront de nous-mêmes.

Une session qui nous **donnera les clefs de notre maison vivante** qu'est notre corps.

Un voyage en rêves, en métaphores, en contes, en vie, en joie.

Le maître mot qui nous est transmis par une sagesse venue de la nuit des temps

« Chercher, pourquoi chercher, puisque tout est là ! Il suffit de capter ! »



➤ Déroulé des journées

Les matins :

- Présentation du rêve, aspects : psychologique, symbolique, clinique, développement personnel
- Rapport entre les rêves et le contes : de l'inconscient personnel à l'inconscient collectif
- Analyses et interprétation de rêves sortis du panier

Les après-midis :

- Présentation de l'hypnose, aspects : culturel, thérapeutique, technique, créatif
- Les différents courants : d'Erickson à l'hypnose *quantique*
- Travaux pratiques
- Préparation et conduite de la transe
- Construire et induire une métaphore
- Partages des ressentis

➤ Frais & Informations supplémentaires

Stage d'une semaine (5 jours) : **300€ hors hébergement.**

L'hébergement se fait au Domaine du Taillé, pour 5 jours / 6 nuits en pension complète : **520€ à régler directement au domaine du taillé**

➤ Contacts

Pour tous renseignements complémentaires sur le stage : dubreuil.dan@gmail.com - 02 97 83 00 29 ou 06 59 41 86 99

Pour la réservation de votre hébergement : 04 75 87 10 38 - domainedutaille@wanadoo.fr

(volet à découper)

Bulletin d'inscription :

(Adresser à : R. Dubreuil 22 rue Jean de Merville 56100 LORIENT)

Nom et prénom :

.....
.....

Adresse :

.....
.....
.....

Tél :

.....

Email :

.....

J'accepte les conditions proposées et je joins un chèque de réservation de 150 euros* à l'ordre de Richard Dubreuil.

Le :à.....

Signature :

*somme restituée si annulation avant Juin

