

## RICHARD DUBREUIL

- PSYCHOPRATICIEN, ANALYSTE CERTIFIÉ (PSY EN MOUVEMENT)
- ANALYSE DES RÊVES, IMAGINATION ACTIVE (JUNG)
- HYPNOTHÉRAPEUTE, CERTIFICAT EUROPÉEN (ÉMERGENCES, RENNES)



### COACH INDIVIDUEL

(Motivation, examen, concours, performances  
(dialogue stratégique))

06 07 87 35 00

site: richarddubreuil.free.fr

dubreuil.reg@gmail.com

**L'AUTO HYPNOSE:** une technique, un art, une culture? C'est quoi? Comment ça marche? A quoi ça sert?

En quelques instants, en quelques respirations, un voyage qui nous emmène là où je ne connais pas, pour y faire ce que je ne sais pas faire.

Les douleurs physiques ou psychiques, le stress, les tics et toc et trac, autant de sujets à aborder d'une autre façon, avec d'autres moyens disponibles et naturels à l'intérieur de soi.

Faire des expériences qui nous étonneront de nous-même.

Une session qui nous donnera les clefs de notre maison vivante qu'est notre corps. Un voyage en rêves, en métaphores, en vie, en joie.

Le maître mot qui nous est transmis par une sagesse venue de la nuit des temps.

Pourquoi chercher puisque tout est là. Il suffit de capter.

**LA VOIX CHANTÉE:** découvrir cette magie du chant qui nous anime.

Développer sa propre écoute et l'écoute de l'autre, la beauté et la puissance de sa voix.

Libérer sa respiration et les énergies bloquées.

Apprendre à placer sa voix, lâcher prise, rire et exprimer ce qui est au fond de soi.

Le répertoire sera basé sur des chants du monde et des variétés actuelles à 2-3 voix.

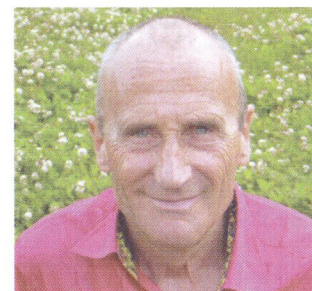
Dans un climat de confiance chacun chemine vers son origine vocale, celle qui vient du coeur de l'homme.

Un bilan vocal individuel sera intégré dans la semaine.

**Aucun pré-requis, aucun niveau exigé.**

## MICHEL DELAMARE

- ENSEIGNANT
- PRIX DE CONSERVATOIRE FLÛTE BAROQUE
- 25 ANS DE DIRECTION CHORALE  
4 CHOEURS SUR PARIS
- FORMATION VOCALE CENART
- FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :  
VITTOZ - GESTION MENTALE -  
PNL EDUCATIVE - PRATICIEN  
DIPLOME «P.E.I.» EN MILIEU SCOLAIRE



Ateliers collectifs de préparation vocale et de réalisation à 2-3 voix

Séances individuelles avec répertoire individualisé

Répertoire chants du monde, variétés actuelles  
Bilan vocal individuel de base ou approfondi sur demande des participants

06 81 98 36 37

michel.delamare92@gmail.com